

មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជា

គម្រោងស្តីពី

**ការលើកកម្ពស់សិទ្ធិ និងការធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាព
របស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម**

(ការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាព និងសេវាកម្មសង្គមសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម)
...វាគឺជាបញ្ហាគ្រួសាររបស់យើង។

អ្នកនិពន្ធជាជាតិបារាំងម្នាក់ឈ្មោះ រ៉ូបឺន ហ្សូហ្គេ បាននិយាយថា៖

« ដែររបស់ម្តាយប្រសូត្រឡើងនៃភាពថ្នាក់ថ្នមដែលឲ្យកូនដេកលក់យ៉ាងស្តប់ស្តល់នៅក្នុងរង្វង់ដៃនេះ » ។

ឥឡូវគឺជាកាតព្វកិច្ចរបស់យើងម្នាក់ៗ ដើម្បីមើលថែរក្សាម្តាយរបស់យើងម្តងវិញ។...

តារាងស្ថាបស្នងមតិ

ស្តីពីការយល់ឃើញរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

អំពីផលប៉ះពាល់នៃអំពើប្រល័យពូជសាសន៍ និងសុខភាពរបស់ខ្លួន

ក្រុមអ្នកស្ម័គ្រចិត្តកម្ពុជាជំនាន់ទី៥

ឯម្រាបសួរ អ៊ុំពូមីង ឬលោកតា លោកយាយ ខ្ញុំឈ្មោះ គឺជាអ្នកស្ម័គ្រចិត្តកម្ពុជា របស់មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជា។ ខ្ញុំមកថ្ងៃ
នេះគឺសុំសួរសុខទុក្ខ អ៊ុំពូមីង ឬលោកតា លោកយាយ និងចង់ដឹងអំពីរឿងរ៉ាវរបស់ អ៊ុំពូមីងឬលោកតា លោកយាយ ដែលបានឆ្លងកាត់របបខ្មែរក្រហម។ ទីពីរ
ខ្ញុំចង់សួរសុខទុក្ខ អ៊ុំពូមីង ឬលោកតា លោកយាយអំពីស្ថានភាពសុខភាពក្នុងកាលៈទេសៈមេរោគកូវីដ១៩។ តើមានរឿងរ៉ាវអ្វីខ្លះពិសេសរបស់ខ្មែរក្រហមដែល អ៊ុំពូ
មីង ឬលោកតាលោកយាយនៅចងចាំរហូតដល់សព្វថ្ងៃនេះហើយដែលមិនអាចបំភ្លេចបាន?

ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន

| | | | |
|--|----------------------------|--------------------|-----------------------|
| ឈ្មោះ: <u>ស្រី ភារិនី</u> | អាយុ: <u>៤១</u> | ភេទ: <u>ស្រី</u> | មុខរបរ: <u>ភារិនី</u> |
| អាសយដ្ឋានបច្ចុប្បន្ន: ភូមិ <u>ស្រី</u> | ឃុំ: <u>ស្រី</u> | ស្រុក: <u>ស្រី</u> | |
| ទេស្ត: <u>ស្រី</u> | ទូរសព្ទ: <u>០៩៩១១១៤៦៣៧</u> | ពិការភាព: _____ | |

ខ្ញុំស្នើសុំឲ្យអ្នកឆ្លើយនូវសំណួរដូចខាងក្រោម៖ ដោយគូសសញ្ញា (✓) ទៅលើចម្លើយដែលអ្នកគិតថាត្រឹមត្រូវ (អ្នកអាចផ្តល់ចម្លើយលើសពីមួយ)។ រាល់ ចម្លើយ
និងព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក នឹងត្រូវប្រើប្រាស់សម្រាប់៖ (១) វាស់ស្ទង់ការយល់ឃើញពីដំណើរការតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម និង ការយល់
ឃើញអំពីដំណើរការអប់រំប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ បន្ទាប់ពីតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមត្រូវបញ្ចប់ទៅ, (២) សិក្សាអំពីវិស័យ សុខភាពសា
ធារណៈ, (៣) ធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម, (៤) លើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពី សុខភាពសាធារណៈ និង
ការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាពសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម និង (៥) ដើម្បីសិក្សាស្រាវជ្រាវអំពីស្ថានភាពសុខ ភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិត
ពីរបបខ្មែរក្រហម នៅតាមសហគមន៍ដាច់ស្រយាលសម្រាប់ផ្តល់ជាព័ត៌មានក្នុងការរៀបចំជំនួយអភិវឌ្ឍន៍នាពេលអនាគតដល់ ប្រជាជន និងសហគមន៍។ សូមអរ
គុណចំពោះការរួមចំណែករបស់អ្នក ដើម្បីពង្រឹងទំនាក់ទំនង និងការឈ្លងយល់បន្ថែមអំពីប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជា ប្រជាធិបតេយ្យ ដើម្បីការចងចាំនិងទប់ស្កាត់អំពើ
ប្រល័យពូជសាសន៍នៅកម្ពុជា និងថែទាំសុខភាពអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម។

ព័ត៌មានអំពីតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម

១. តើអ្នកបានអង្កេតដំណើរការតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមដែរឬទេ?

- បាទ/ចាស ទេ

២. តើអ្នកយល់ឃើញយ៉ាងម្តេចចំពោះតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម?

- ល្អ/ពេញចិត្ត មិនល្អ/មិនពេញចិត្ត

ប្រសិនបើមិនពេញចិត្ត តើមូលហេតុអ្វី?

៣. តើតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមបានផ្តល់អ្វីខ្លះដល់អ្នក និងសង្គមទាំងមូល?

- យុត្តិធម៌ មិនយុត្តិធម៌ ផ្សះផ្សា
- ទប់ស្កាត់របបនេះ សំណងជារួម សំណងជាបុគ្គល
- ផ្សេងៗ (សូមផ្តល់ចម្លើយដាក់លាក់ _____)

៤. នៅពេលដែលតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមបញ្ចប់ទៅ តើអ្នកគិតថាមានវិធីអ្វីដែលអាចធ្វើឲ្យក្មេងៗជំនាន់ក្រោយមានការចងចាំអំពីរបបខ្មែរក្រហម និងដើម្បីកុំឲ្យរបបនេះវិលមកវិញទៀត?

- ការអប់រំនៅតាមសាលារៀន ការបង្កើតទឹកភ្លែងថែរក្សាឯកសារខ្មែរក្រហម
- ការប្រមូលប្រមូលរឿងរ៉ាវពីអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់ _____)

ព័ត៌មានបឋមអំពីសុខភាព

៥. តើអ្នកមានជំងឺប្រចាំកាយដែរឬទេ?

- គ្មាន មាន (បើមាន តើជាជំងឺអ្វី? កើតរលាក ធ្លាក់សាច់ដុំ)

៦. ក្រៅពីជំងឺប្រចាំកាយ តើអ្នកមានជំងឺអ្វីផ្សេងទៀតដែរឬទេ?

- គ្មាន មាន (បើមាន តើជាជំងឺអ្វី? _____)

៧. តើជំងឺដែលអ្នកកំពុងកើតមាននេះ បណ្តាលមកពីមូលហេតុអ្វី?

- របបខ្មែរក្រហម
- អាយុកាន់តែច្រើន
- កង្វះជីវជាតិ
- ប៉ះពាល់ផ្នែកអាមេណូ
- គ្រោះថ្នាក់
- ផ្សេងៗ _____

៨. តើអ្នកជ្រើសរើសការព្យាបាលជំងឺរបស់អ្នកតាមវិធីណា?

- ប្រើប្រាស់ថ្នាំទេឡូ
- ប្រើប្រាស់ថ្នាំបុរាណ/ថ្នាំខ្មែរ
- ពិគ្រោះជាមួយទេឡូ
- ទៅវិគ្គស្រោចទឹក
- ប្រើប្រាស់ក្បួនព្យាបាលបុរាណ
- ផ្សេងៗ _____

៩. តើអ្នកទៅពិនិត្យញឹកញាប់ដែរឬទេ?

- ១ទៅ៣ថ្ងៃម្តង
- ៤ទៅ៧ថ្ងៃម្តង
- ១ទៅ២សប្តាហ៍ម្តង
- លើសពី២សប្តាហ៍ម្តង

១០. តើអ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យដែលឃ្នាំងដូចម្តេច?

- បាទ/ចាស
- ទេ

១១. តើមានមូលហេតុអ្វីខ្លះដែលអ្នកមិនស្វែងរកការព្យាបាល?

- ខ្វះថវិកា
- មិនជឿទុកចិត្តលើការព្យាបាល
- ប្រើប្រាស់ឱសថបុរាណ
- មណ្ឌលសុខភាពនៅឆ្ងាយ
- ប្រើប្រាស់ឱសថដែលមាននៅក្នុងសហគមន៍
- មិនមានអាការឈឺធ្ងន់ធ្ងរ

១២. ក្នុងពេលនេះ មានគ្រូពេទ្យជំនាញដែលអាចពិនិត្យសុខភាពជូនអ្នកបាន តើអ្នកបង់ពិនិត្យដែរឬទេ?

- បង់
- មិនបង់

១៣. តើអ្នកនៅតែនឹកឃើញ អំពីបទពិសោធន៍ដែលអ្នកធ្លាប់បានឆ្លងកាត់ក្នុងរបបខ្មែរក្រហមដែរឬទេ?

- បាទ/ចាស
- ទេ

ក) តើអ្នកយល់សប្តិអាក្រក់ដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ខ) ប្រសិនបើមាន សូមរៀបរាប់៖ _____

ក្រុមអ្នកស្ម័គ្រចិត្តកម្ពុជាជំនាន់ទី

គម្រោងស្ថិតិ ការលើកកម្ពស់សិទ្ធិ និងការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតរបបខ្មែរក្រហម
(ការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាព និងសេវាកម្មសង្គមសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតរបបខ្មែរក្រហម)

១២. តើអ្នកមានការម្នាក់ៗបែបណាដែលអ្នកនឹកឃើញពីរឿងរ៉ាវដែលបានកើតឡើងក្នុងរបបខ្មែរក្រហម?

- មានការម្នាក់ៗទាំង ភ័យខ្លាច រឿង
- អត់ទោស មានការម្នាក់ៗសោកសៅ

១៥. ការសង្កេតរបស់អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត

- ក) ស្ថានភាពរស់នៅ: ក្រីក្រ ប្រសើរ ធូរធារ

ខ) តើគាត់ប្រើប្រាស់ទឹកស្អាតប្រភេទណា? ទឹកស្អាត

គ) តើគាត់រកម្ហូបអាហារពីកន្លែងណា? ទីផ្សារស្រី

១៦. ស្ថានភាពគ្រួសារ

- រៀបការរួច លែងលះ មេម៉ាយ ឬ ពោះម៉ាយ មិនដែលរៀបការ

១៧. តើអ្នកមានតួនាទីអ្វីនៅក្នុងគ្រួសារ?

- មេគ្រួសារ ប្តី ឬ ប្រពន្ធ ឪពុកម្តាយ យាយតា
- បងប្អូន ឪពុកម្តាយក្មេក សាច់ញាតិ (សូមបញ្ជាក់) _____

១៨. នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក តើមានអ្នកទៅធ្វើការចំណាកស្រុក:

- ដើម្បីធ្វើការងារ ទេ / បាទ/ចាស, ប៉ុន្មាននាក់: _____
- ដើម្បីសិក្សា ទេ / បាទ/ចាស, ប៉ុន្មាននាក់: _____

ក) តើគាត់ធ្វើចំណាកស្រុកនៅទីណា?

- នៅក្នុងស្រុកផ្សេង (សូមបញ្ជាក់ _____)
- នៅក្នុងខេត្តផ្សេង (សូមបញ្ជាក់ _____)
- ក្រៅប្រទេស (សូមបញ្ជាក់ _____)

១) ហេតុអ្វីបានជាគាត់ត្រូវឡប់មកវិញ?

សាលារៀន ឬសកលវិទ្យាល័យបិទទ្វារ

រោងចក្របិទទ្វារ

មានបញ្ហាគ្រួសារ

ត្រូវបញ្ជូនមកវិញ

គ្មានការងារធ្វើ

ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់)

ត្រូវបង្ខំឲ្យចាកចេញ

មិនអាចបង់ថ្លៃផ្ទះ

១៩. តើអ្នកមានប័ណ្ណដូចខាងក្រោមដែរឬទេ?

• ប័ណ្ណត្រីក្រ បាទ/ចាស ទេ

• ប័ណ្ណបសស បាទ/ចាស ទេ

• ប័ណ្ណធានារ៉ាប់រង បាទ/ចាស ទេ

ក) តើអ្នកមានការលំបាកអ្វីខ្លះក្នុងការប្រើប្រាស់ប័ណ្ណនេះ?

មិនមានទេ មាន, បើមានសូមបញ្ជាក់:

២០. ក្នុងរយៈពេល១២ខែចុងក្រោយនេះ តើមានសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ដែលទទួលបានការឧបត្ថម្ភពីស្ថាប័នផ្សេងៗ ដូចជា រដ្ឋាភិបាល អង្គការក្នុងស្រុក ឬអន្តរជាតិ ឬក្រុមសាសនាក្នុងទម្រង់ជា:

• ម្ហូបអាហារ បាទ/ចាស ទេ

• សាច់ប្រាក់ បាទ/ចាស ទេ

• ទម្រង់ផ្សេងៗនៃការផ្តល់ជូន (មិនមែនជាម្ហូបអាហារ) បាទ/ចាស ទេ

២១. តើអ្នកនឹងសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកបានទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង ការពារមេរោគកូវីដ១៩ រួចហើយឬនៅ?

ចាក់វ៉ាក់សាំងរួចហើយ មិនទាន់ចាក់វ៉ាក់សាំងទេ

ក) ប្រសិនបើមានយុទ្ធសាស្ត្រចាក់វ៉ាក់សាំងការពារមេរោគកូវីដ១៩ តើអ្នកត្រូវទទួលបានដែរឬទេ?

ត្រឹម មិនត្រឹម

២២. តើអ្នកយល់យ៉ាងម៉េចដែរចំពោះការរស់នៅនិងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នកឮ?

មិនល្អទាល់តែសោះ មិនល្អ ធម្មតា ល្អ ល្អខ្លាំង

២៣. តើអ្នកពេញចិត្តនឹងស្ថានភាពសុខភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នកដែរឬទេ?

មិនពេញចិត្តទាល់តែសោះ មិនពេញចិត្ត ធម្មតា ពេញចិត្ត ពេញចិត្តខ្លាំង

សម្ភាសន៍ដោយ ស៊ី លុយ ភារី
ថ្ងៃទី 14 ខែ 3 ឆ្នាំ 2023

ព័ត៌មានបន្ថែម អំពីការស្ទង់មតិទាក់ទងមកកាន់៖

ផាត សីលា

ជំនួយការស្រាវជ្រាវ និងទំនាក់ទំនងសហគមន៍

ទូរសព្ទ៖ ០១០ ៨៦៧ ០៣១ ឬ ០១១ ៧៣៧ ០៤៧