

មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជា

គម្រោងស្តីពី

ការលើកកម្ពស់សិទ្ធិ និងការធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាព

របស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

(ការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាព និងសេវាកម្មសង្គមសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម)

...វាគឺជាបញ្ហាគ្រួសាររបស់យើង។

អ្នកនិពន្ធដែជាតិបារាំងម្នាក់ឈ្មោះ រ៉ូបឺរ ហ្សូហ្គេ បាននិយាយថា៖

« ដៃរបស់ខ្លាប្រសូត្រឡើងនៃភាពថ្នាក់ថ្នមដែលឲ្យកូនដេកលក់យ៉ាងស្តាប់ស្តាប់នៅក្នុងរង្វង់ដៃនេះ »។

ឥឡូវគឺជាការព្យាបាលរបស់យើងម្នាក់ៗ ដើម្បីមើលថែរក្សាម្តាយរបស់យើងម្តងវិញ។...

តារាងស្ថាប័នមតិ

ស្តីពីការយល់ឃើញរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

អំពីផលប៉ះពាល់នៃអំពើប្រល័យពូជសាសន៍ និងសុខភាពរបស់ខ្លួន

ជម្រាបជូន គុំទូម៉ិង ឬលោកតា លោកយាយ ខ្ញុំឈ្មោះ ស៊ី ណា គឺជាអ្នកស្ម័គ្រចិត្តកម្ពុជា របស់មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជា។ ខ្ញុំមកថ្ងៃនេះគឺសុំសុខភាព
ទុក គុំទូម៉ិង ឬលោកតា លោកយាយ និងចង់ដឹងអំពីរឿងរ៉ាវរបស់ គុំទូម៉ិងឬលោកតា លោកយាយ ដែលបានឆ្លងកាត់របបខ្មែរក្រហម។ ទំនិរ ខ្ញុំចង់សួរ
សុខទុក គុំទូម៉ិង ឬលោកតា លោកយាយអំពីស្ថានភាពសុខភាពក្នុងកាលៈទេសៈមេរោគកូវីដ១៩។ ខ្ញុំមានការបំភ្លេចអន្តរាយខ្លះ គុំទូម៉ិង ឬលោកតា
លោកយាយ។ តើមានរឿងរ៉ាវអ្វីខ្លះនិសម័យខ្មែរក្រហមដែល គុំទូម៉ិង ឬលោកតាលោកយាយនៅចងចាំរក្សាផលសុខភាពនេះហើយដែលមិនអាចបំភ្លេចបាន?

ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន

ឈ្មោះ: <u>ខៀវ ជ័យ</u>	អាយុ: <u>55</u> ឆ្នាំ	មុខរបរ: <u>កសិករ</u>
អស័យដ្ឋានបច្ចុប្បន្ន: <u>ក្រុម</u>	ភូមិ: <u>ស្រែចំរើន</u>	ឃុំ: <u>ស្រែចំរើន</u>
ស្រុក: <u>ស្រែចំរើន</u>	ខេត្ត: <u>កំពង់ស្ពឺ</u>	ទូរស័ព្ទ: _____

ខ្ញុំស្នើសុំឲ្យអ្នកឆ្លើយនូវសំណួរដូចខាងក្រោម៖ ដោយគូសសញ្ញា (✓) ទៅលើចម្លើយដែលអ្នកគិតថាត្រឹមត្រូវ (អ្នកអាចផ្តល់ចម្លើយលើសពីមួយ)។ រាល់
ចម្លើយ និងព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក និងត្រូវប្រើប្រាស់សម្រាប់៖ (១) វិស័យស្រាវជ្រាវយល់ឃើញពីដំណើរការគុណភាពការពារសម្រាប់ខ្មែរក្រហម និង
ការយល់ឃើញអំពីដំណើរការអប់រំប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ បន្ទាប់ពីគុណភាពការពារសម្រាប់ខ្មែរក្រហមត្រូវបញ្ចប់ទៅ, (២) សិក្សាអំពីវិស័យ
សុខភាពសាធារណៈ, (៣) ធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម, (៤) លើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពីសុខភាពសាធារ
ណៈ និងការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាពសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម និង (៥) ដើម្បីសិក្សាស្រាវជ្រាវអំពីស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នករស់
រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម នៅតាមសហគមន៍ដាច់ស្រយាលសម្រាប់ផ្តល់ជាព័ត៌មានក្នុងការរៀបចំជំនួយអភិវឌ្ឍន៍នាពេលអនាគតដល់ប្រជាជន និង
សហគមន៍។ សូមអរគុណចំពោះការរួមចំណែករបស់អ្នក ដើម្បីរៀនចំណេះដឹង និងការស្វែងយល់បន្ថែមអំពីប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ ដើម្បីការ
ចងចាំនិងទទួលបានអំពើប្រល័យពូជសាសន៍នៅកម្ពុជា និងថែទាំសុខភាពអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម។

ព័ត៌មានអំពីតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម

១. តើអ្នកបានអង្កេតដំណើរការតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមដែរឬទេ?
 បាទ/ចាស ទេ

២. តើអ្នកយល់ឃើញយ៉ាងដូចម្តេចចំពោះតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម?
 ល្អ/ពេញចិត្ត មិនល្អ/មិនពេញចិត្ត
 ប្រសិនបើមិនពេញចិត្ត តើមូលហេតុអ្វី? _____

៣. តើតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមបានផ្តល់អ្វីខ្លះដល់អ្នក និងសង្គមទាំងមូល?
 យុត្តិធម៌ មិនយុត្តិធម៌ ផ្សះផ្សា
 ទប់ស្កាត់របបនេះ សំណងជារួម សំណងជាបុគ្គល
 ផ្សេងៗ (សូមផ្តល់ចម្លើយដាក់លាក់ _____)

៤. នៅពេលដែលតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមបញ្ចប់ទៅ តើអ្នកគិតថាមានវិធីអ្វីដែលអាចធ្វើឲ្យក្មេងៗធំឆាន់ក្រោយមានការចងចាំអំពីរបបខ្មែរក្រហម និងដើម្បីកុំឲ្យរបបនេះវិលមកវិញទៀត?
 ការអប់រំនៅតាមសាលារៀន ការបង្កើតទឹកដីនៃចំណេះដឹងក្នុងការខ្មែរក្រហម
 ការប្រមូលប្រមូលរឿងរ៉ាវពីអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម
 ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់ _____)

ព័ត៌មានបឋមអំពីសុខភាព

៥. តើអ្នកមានជំងឺប្រចាំកាយដែរឬទេ?
 គ្មាន មាន (បើមាន តើជាជំងឺអ្វី? គ្រោះថ្នាក់ ឈាមស្បែក ឈាមស្បែក)

៦. ក្រៅពីជំងឺប្រចាំកាយ តើអ្នកមានជំងឺអ្វីផ្សេងទៀតដែរឬទេ?
 គ្មាន មាន (បើមាន តើជាជំងឺអ្វី? ឧស្ម័ន ឈាម)

កម្រិតជំងឺ ការសិក្សាស្រាវជ្រាវ និងការប្រើប្រាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ដើម្បីធានាបាននូវសុខភាពល្អរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម
 ការប្រើប្រាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងការសិក្សាស្រាវជ្រាវ ដើម្បីធានាបាននូវសុខភាពល្អរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

៧. តើជំងឺដែលអ្នកកំពុងកើតមាននេះ បណ្តាលមកពីមូលហេតុអ្វី?

- របបខ្មែរក្រហម
- អាយុកាន់តែច្រើន
- កង្វះជីវជាតិ
- ប៉ះពាល់ផ្នែកអាម្មូណ៍
- គ្រោះថ្នាក់
- ផ្សេងៗ _____

៨. តើអ្នកជ្រើសរើសការព្យាបាលជំងឺរបស់អ្នកតាមវិធីណា?

- ប្រើប្រាស់ថ្នាំពេទ្យ
- ប្រើប្រាស់ថ្នាំបុរាណ/ថ្នាំខ្មែរ
- ពិគ្រោះជាមួយពេទ្យ
- ទៅវត្តស្រោចទឹក
- ប្រើប្រាស់ក្បួនព្យាបាលបុរាណ
- ផ្សេងៗ _____

៩. តើអ្នកទៅកន្លែងណាដើម្បីស្វែងរកការព្យាបាលជំងឺ?

- បន្ទប់ពិគ្រោះ
- មណ្ឌលសុខភាពស្រុក ឬមន្ទីរពេទ្យខេត្ត
- មន្ទីរពេទ្យឯកជន
- គ្រូបុរាណខ្មែរ
- គ្រូពេទ្យមកពីនិគ្រាជល់ផ្ទះ

១០. តើអ្នកទៅពិនិត្យញឹកញាប់ដែរឬទេ?

- ១ទៅ៣ថ្ងៃម្តង
- ៤ទៅ៧ថ្ងៃម្តង
- ១ទៅ២សប្តាហ៍ម្តង
- លើសពី២សប្តាហ៍ម្តង

១១. តើអ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យដែលឬយ៉ាងដូចម្តេច?

- បាទ/ចាស
- ទេ

១២. តើមានមូលហេតុអ្វីខ្លះដែលអ្នកមិនស្វែងរកការព្យាបាល?

- ខ្វះថវិកា
- មិនជឿទុកចិត្តលើការព្យាបាល
- ប្រើប្រាស់ឱសថបុរាណ
- មណ្ឌលសុខភាពនៅឆ្ងាយ
- ប្រើប្រាស់ឱសថដែលមាននៅក្នុងសហគមន៍
- មិនមានអាការឈឺធ្ងន់ធ្ងរ

១៣. ក្នុងពេលនេះ មានគ្រូពេទ្យជំនាញដែលអាចពិនិត្យសុខភាពជូនអ្នកបាន តើអ្នកបង់ពិនិត្យដែរឬទេ?

- បង់
- មិនបង់

១៤. ក្នុងករណី គ្រូពេទ្យជំនាញនិងមន្ត្រីមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជាចង់ជួបជាមួយអ្នកលើកក្រោយទៀត តើអ្នកអនុញ្ញាតដែរឬទេ?

- អនុញ្ញាត
- មិនអនុញ្ញាត

II. ដោយសារតែអ្នកមានអាការៈជំងឺបែបនេះ តើអ្នកបានស្វែងរកជំនួយពីអ្នកជំនាញផ្នែកសុខភាព ឬ ស្ថាប័នសុខាភិបាល ដូចជាមន្ទីរសម្រាកព្យាបាល មន្ទីរពេទ្យដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ក) តើអ្នកនៅចាំឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត ឬមន្ទីរសម្រាកព្យាបាលដែលអ្នកបានទៅដែរឬទេ?
 មិនចាំ ចាំបាន៖ ប្រសិនបើនៅចាំ តើគាត់ឈ្មោះអ្វី? ហេង ឌី

ខ) តើគ្រូពេទ្យជួយទទួលព្យាបាលដល់អ្នកដែរឬទេ?
ស្វាមាល

គ) តើអ្នកទទួលការព្យាបាលដូចម្តេចខ្លះ?
ផ្លូវសាមី

III. ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចក្នុងគ្រួសារ

១. តើអ្នកអាចប្រាប់ពីស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចរបស់អ្នកបានដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ក) បើបាន ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចរបស់អ្នក៖ ក្រីក្រ ប្រាក់ចំណូលមធ្យម លើមធ្យម

២. តើអ្វីជាប្រភពចំណូលរបស់អ្នក?
 ធ្វើស្រែ គាំទ្រពីសមាជិកគ្រួសារ ប្រាក់ចូលនិវត្តន៍
 ផ្សេងៗ

៣. តើស្ថានភាព កូរ៉េដ១៩ ប៉ះពាល់យ៉ាងណាខ្លះដល់អ្នក?
ក្នុង កូរ៉េដ១៩

៤. តើសព្វថ្ងៃនេះអ្នករស់នៅជាមួយអ្នកណា?
 កូនប្រុស ឬស្រី សាច់ញាតិ មិត្តភក្តិ រស់នៅម្នាក់ឯង

៥. តើអ្នកនៅតែមានសមត្ថភាពក្នុងការធ្វើការងារដែរឬទេ?
 ទេ នៅមាន៖ បើសិនជានៅមាន តើអាចធ្វើការងារអ្វីបាន? ធ្វើស្រែ

IV. ស្ថានភាពផ្លូវចិត្ត

១. តើអ្នកនៅតែនឹកឃើញ អំពីបទពិសោធន៍ដែលអ្នកធ្លាប់បានឆ្លងកាត់ក្នុងរបបខ្វែរក្រហមដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

២. តើអ្នកយល់សប្តិអាក្រក់ដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ក) ប្រសិនបើមាន សូមរៀបរាប់៖ _____

៣. តើអ្នកមានអារម្មណ៍បែបណានៅពេលដែលអ្នកនឹកឃើញពីរឿងរ៉ាវដែលបានកើតឡើងក្នុងរបបខ្វែរក្រហម?

មានអារម្មណ៍ទឹង ភ័យខ្លាច ភ្លេច
 អត់ទោស មានអារម្មណ៍សោកសៅ

៤. តើអ្នកគិតថាមានអ្វីដែល មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជាអាចជួយអ្នកបានលើបញ្ហានេះ?

_____ ប្តូរព្យាបាលសង្ឃី

៥. តើអ្នកដឹងអ្វីខ្លះពីស្ថានភាព និងមេរោគ កូវីដ១៩?

_____ ដឹង

៦. តើអ្នកបានអនុវត្តន៍ ៣ ការពារ និង ៣ កុំ របស់រាជរដ្ឋាភិបាលដែរឬទេ?

បានអនុវត្តន៍ មិនបានអនុវត្តន៍ទេ

៧. តើអ្វីខ្លះដែលអ្នកកំពុងធ្វើដើម្បីការពារការឆ្លងមេរោគកូវីដ១៩?

លាងដៃជាប្រចាំ ប្រើប្រាស់ទឹកអាតាមីយ៉ា ឬអាសកុល
 មិនចាប់ដៃ ឬប៉ះគាស់គ្នា ពាក់ម៉ាស់ ពាក់ស្រោមដៃ
 ជៀសវាងការធ្វើដំណើរ នៅផ្ទះនិងជៀសវាងការចេញក្រៅដែលមិនចាំបាច់
 រក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចពីរម៉ែត្រ ជៀសវាងការប៉ះមុខ
 ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់ _____)

V. ការសង្កេតរបស់អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត

១. ស្ថានភាពរស់នៅ:

គ្រីក្រ

ប្រសើរ

គួរធារ

២. តើគាត់ប្រើប្រាស់ទឹកឥប្រភពណា?

ទឹកស្រាវ

៣. តើគាត់រកម្ហូបអាហារតិចត្រួតណា?

ទឹកស្រាវ

IV. ស្ថានភាពរស់នៅ

១. ស្ថានភាពគ្រួសារ

រៀបការរួច

លែងលះ

មេម៉ាយ ឬពោះម៉ាយ

មិនដែលរៀបការ

២. តើអ្នកមានតួនាទីអ្វីនៅក្នុងគ្រួសារ?

មេគ្រួសារ

ប្តី ឬប្រពន្ធ

ឪពុកម្តាយ

យាយតា

បងប្អូន

ឪពុកម្តាយក្មេក

សាច់ញាតិ (សូមបញ្ជាក់) _____

៣. នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក តើមានអ្នកទៅធ្វើការចំណាកស្រុក:

• ដើម្បីធ្វើការងារ

ទេ /

បាទ/ចាស, ប៉ុន្មាននាក់៖ _____

• ដើម្បីសិក្សា

ទេ /

បាទ/ចាស, ប៉ុន្មាននាក់៖ _____

ក) តើគាត់ធ្វើចំណាកស្រុកនៅទីណា?

នៅក្នុងស្រុកផ្សេង

(សូមបញ្ជាក់ _____)

នៅក្នុងខេត្តផ្សេង

(សូមបញ្ជាក់ _____)

ក្រៅប្រទេស

(សូមបញ្ជាក់ _____)

ខ) ហេតុអ្វីបានជាគាត់ត្រលប់មកវិញ?

សាលារៀន ឬសកលវិទ្យាល័យបិទទ្វារ

ត្រូវបញ្ជូនមកវិញ

ត្រូវបង្ខំឱ្យចាកចេញ

រោងចក្របិទទ្វារ

គ្មានការងារធ្វើ

មិនអាចបង់ថ្លៃផ្ទះ

មានបញ្ហាគ្រួសារ

ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់) _____

៤. ក្នុងរយៈពេល១២ខែក្រោយនេះ តើប្រភេទការងារខាងក្រោយមួយណាដែលជាប្រភពចំណូលរបស់អ្នក?

- ធ្វើស្រែ ចិញ្ចឹមសត្វ ឬនេសាទ
- លក់ដូរ
- ប្រាក់ខែរបស់សមាជិកគ្រួសារ
- ប្រាក់ធ្វើក្នុង និងក្រៅប្រទេស
- ប្រាក់ឧបត្ថម្ភពីគ្រួសារ ឬសាច់ញាតិ
- ប្រាក់ចូលនិវត្តន៍
- ប្រាក់ឧបត្ថម្ភពីរាជរដ្ឋាភិបាល ឬអង្គការផ្សេងៗ

៥. ក្នុងរយៈពេល១២ខែក្រោយនេះ សូមអ្នកប្រាប់ពីស្ថានភាពប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកពីការងារខាងលើ។

- ថយចុះ ហេតុអ្វី: គ្រប់ខ្លះ
- នៅដដែល ហេតុអ្វី: _____
- កើនឡើង ហេតុអ្វី: _____

៦. តើប្រាក់ចំណូល (គិតជាដុល ឬដុល្លារ) របស់អ្នកផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងដូចម្តេចបើប្រៀបធៀបទៅនឹងរយៈពេល១២ខែមុននេះ?

ថយចុះ

៧. តើអ្នកមានប័ណ្ណដូចខាងក្រោមដែរទេ?

- ប័ណ្ណត្រីត្រ បាទ/ចាស ទេ
- ប័ណ្ណ បសស បាទ/ចាស ទេ
- ប័ណ្ណធានារ៉ាប់រង បាទ/ចាស ទេ

៨. តើអ្នកមានការលំបាកអ្វីខ្លះក្នុងការប្រើប្រាស់ប័ណ្ណនេះ?

- មិនមានទេ
- មាន, បើមានសូមបញ្ជាក់: _____

៩. ក្នុងរយៈពេល១២ខែចុងក្រោយនេះ តើមានសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ដែលទទួលបានការឧបត្ថម្ភពីស្ថាប័នផ្សេងៗ ដូចជារដ្ឋាភិបាល អង្គការក្នុងស្រុកឬអន្តរជាតិ ឬក្រុមសាសនាក្នុងទម្រង់ជា:

- ម្ហូបអាហារ បាទ/ចាស ទេ
- សាច់ប្រាក់ បាទ/ចាស ទេ
- ទម្រង់ផ្សេងៗនៃការផ្តល់ជូន (មិនមែនជាម្ហូបអាហារ) បាទ/ចាស ទេ

៩. ក្នុងពិច្ចប្បដ្ឋាននេះ តើគ្រួសាររបស់អ្នកអាចរកទិញឱសថបានដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ មិនមានបំណងទិញ

ក) ប្រសិនបើទេ តើហេតុអ្វីបានអ្នកមិនអាចទិញឱសថបាន?

- ឱសថស្ថានរស់ប៉ូរ៉ា ផ្សារបិទ គ្មានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ
- ការដាក់កម្រិតការចេញក្រៅផ្ទះ តម្លៃឱសថឡើងថ្លៃ មិនចង់ទិញ
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់) _____

១០. ក្នុងពិច្ចប្បដ្ឋាននេះ តើគ្រួសាររបស់អ្នកអាចរកទិញម្ហូបអាហារបានដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ មិនទិញ

ក) ប្រសិនបើទេ តើហេតុអ្វីបានអ្នកមិនអាចទិញម្ហូបអាហារបាន?

- ផ្សារមិនមានរបស់លក់ ផ្សារបិទ
- គ្មានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ ការដាក់កម្រិតការចេញក្រៅផ្ទះ
- តម្លៃឡើងថ្លៃ មិនចង់ទិញ
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់) _____

១១. តើអ្នកនឹងសម្រេចបានការគ្រួសាររបស់អ្នកត្រូវការការពិនិត្យសុខភាពដែរឬទេ?

មិនត្រូវការ

ត្រូវការ, តើអ្នកណាជាអ្នកត្រូវការ? ខ្ញុំ និង ភ្នំ

ក) តើគាត់មានជំងឺអ្វីខ្លះ? សាច់ដុះ ហាត់ ឈាម

១) តើអ្នកនឹងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកធ្លាប់បានទទួលការពិនិត្យសុខភាពដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

គ) តើអ្វីជាកត្តាដែលធ្វើឱ្យអ្នកនឹងក្រុមគ្រួសារមិនអាចទទួលបានការពិនិត្យសុខភាព?

- ខ្វះថវិកា មិនមានការពិនិត្យផ្ទាល់ខ្លួន
- ទីកន្លែងព្យាបាលមានមនុស្សច្រើនពិបាកក្នុងការទៅពិនិត្យសុខភាព
- មិនត្រឹមទទួលបានការពិនិត្យ ផ្សេងៗ (បញ្ជាក់) _____

